

**CENTRO DE CUIDADO AMBULATORIO KIMBROUGH
INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE CIRUGÍA AMBULATORIAS**

PROCEDIMIENTO: _____ **FECHA DE CIRUGÍA:** _____ **CIRUJANO:** _____

1. Llame al (301) 677-8019/8020 el _____ entre las 2:00 y 3:00 PM para que le den su hora de admisión. Si no puede llamar, reportese a la unidad "de Cirugía Ambulatoria" a las 6:00 AM el día de su cirugía. Si no puede reportarse a tiempo, su cirugía puede ser cancelada.
2. **Reportarse** a la unidad de Cirugía Ambulatoria (segundo piso, a la izquierda) el día de su cirugía.
3. **ADULTOS: La noche antes de la cirugía no coma o tome nada despues de media-noche**, a menos que médico cirujano o anesthesiólogo le indique lo contrario. **NIÑOS: Ninguna comida solida (incluyendo leche formula) después de media-noche la noche** antes de cirugía. Su niño puede tomar líquidos claros (agua, jugo de manzana, leche materna) hasta las _____ AM el día de la cirugía.
4. El día de la cirugía **traiga**. I tarjeta identificación militar record médico rayos-x muletas
 zapato(s) ortopedicos estuche para contactos/anteojos Otros: _____
5. **Bañese** la noche antes y la mañana del día de su cirugía.
6. **Use** ropa cómoda y suelta. La clínica le suplirá una bata, manta y chinelas.
7. **No use** maquillaje, prendas (incluyendo anillo/argollas en cualquiera parte del cuerpo), esmalte de uñas, uñas postizas, crema o loción, y/o perfume.
8. **NIÑOS:** Pueden traer payamas, frisa y/o juguete favorito.
9. Niños que no son pacientes **no son permitidos** en la unidad de cirugía ambulatoria.
10. Su cirujano y anesthesiólogo determinaran cuando se puede dar de alta. Espere permanecer en la unidad de cirugía ambulatoria por lo menos de **una a cuatro horas después de la cirugía**.
11. **Un adulto responsable (18 años o más) debe acompañar a la casa el día de la cirugía**. Este persona deberá estar disponible en el Centro de Cuidado Ambulatorio Kimbrough durante su cirugía y recuperación.
12. Para su seguridad, un adulto debe quedarse con usted la primera noche después de su cirugía.
13. **ACTIVIDAD:** Aunque se sienta completamente despierto (a) después de la cirugía hay efectos de la anestesia que pueden estar presentes pero no notables. **Durante las primeras 24 horas después de cirugía**, usted no deberá conducir o manejar un automóvil o equipo pesado, usar equipo/herramientas eléctricas o de gasolina, tomar alcohol, tomar medicinas que no hayan sido recetadas, tomar decisiones legales importantes.
14. En caso de que la recuperación de la cirugía o anestesia tome mas tiempo de lo esperado, usted puede ser transportado al hospital militar Walter Reed Army Medical Center, a Bethesda National Naval Medical Center, o a un hospital civil local. De ser necesario una estadia de uno noche en un hospital civil, es posible que tenga que pagar por cargos de "CHAMPUS" (seguro militar).
15. _____ discutió conmigo las instrucciones anteriores a mi satisfacción. Entiendo que si no cumplo con estas instrucciones mi cirugía puede ser cancelada.

Firma paciente, padre, o encargado Fecha